



## باسمه تعالی



## شیشه ( کریستال )

تهیه کننده: مهدی کارگر

دکترای تخصصی آموزش و ارتقاء سلامت

با نظارت معاون آموزش بیمارستان  
استادیار بخش روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس: شیراز - چهار راه حافظیه - خیابان حافظ - جنب بوسنان

سیزده آبان - بیمارستان ابن سینا

تلفن گویا: 4-07132289601

سایت: <http://ebnesina.sums.ac.ir>

شیشه با نام های کریستال، یخ، مت، سرعت اشک خدا و نام های دیگر شناسایی میشود. شیشه جزء آمفتامین ها و خاصیت تحریک کننده و مهیج دارد. مصرف شیشه انرژی را افزایش داده و باعث ایجاد توهم می شود. شیشه وقتی در مجاورت حرارت قرار گیرد مانند یخ بخار می گردد. کریستال ماده ای شدیداً اعتیادآور است و به شکل پودری سفید رنگ شبیه خرده شیشه، بدون بو و مزه است که به راحتی در نوشابه های الکلی و غیر الکلی حل می شود.

بسیاری از مقاله های پزشکی قدرت اعتیاد زایی شیشه را بیشتر از کوکائین می دانند. در حال حاضر درمان اعتیاد به شیشه و مواد محرک مشکل ترین درمان در زمینه درمان سوء مصرف مواد است.

این ماده در لابراتوار های غیر قانونی در ایران ساخته شده و به عنوان ماده محرک کاربرد دارد. این ماده بعد از مصرف باعث تحریک سلول های مغزی شده و بالا رفتن خلق و حالت تهاجمی و غیر قابل کنترل و افزایش حرکات جسمی را ایجاد می کند. در صورت ادامه مصرف بعد از مدتی طولانی علائم بد خلقی، افسردگی و علائم اختلال حرکتی در فرد ایجاد میشوند. این ماده به صورت داخل بینی، خوراکی و داخل رگ و کشیدنی مصرف شده و بلافاصله بعد از مصرف، حالتی به نام راش یا فلش در فرد ایجاد می گردد. فرد به سرعت به مصرف این ماده اعتیاد پیدا کرده و مجبور است هر روز مقدار مصرف را زیاد کند.

## آثار مصرف شیشه:

علائم مصرف شیشه که در افراد مختلف به میزان های متفاوت و شدت گوناگون مشاهده می شوند به شرح زیر است:

بی خوابی، بی اشتها، تشنگی و پر نوشی، افزایش تعداد تنفس، افزایش فعالیت فیزیکی، افزایش دمای بدن، گیجی، لرزش بدن، اضطراب، افکار بد بینی، افت حافظه، سرخوشی، پرخاشگری و خشونت، رفتار های جنون آمیز، بی قراری، تکلم تند، افزایش هیجان جنسی، انتقال بیمار های عفونی ایدز و هپاتیت، احساس سرزندگی و سر حالی، افزایش ضربان قلب، افزایش توانایی جنسی، افزایش هوشیاری، پرحرفی، افزایش شدید میل جنسی در خانم ها، سوء ظن و بد گمانی، اقدام به قتل، جنون، احتمال حمله قلبی و مغزی، تهوع، بزرگ شدن مردمک چشم، پیری زود رس، تضعیف سیستم ایمنی، توهم به گونه ای که فرد فکر می کند قادر به پرواز است یا احساس می کند که پیامبر است و به او وحی می شود، طپش قلب، احساس شدید گرما، نامنظم شدن ضربان قلب، تشنج، ایست قلبی و مرگ، توهم بینایی و شنوایی، جنون انی، ارتکاب جرم، کاهش خستگی، احساس خزیدن حشرات روی پوست در مصرف مقادیر بالا.

هشدار:

در ابتدا سوء مصرف شیشه باعث می شود که تجربه های لذت بخش با شدت بیشتری احساس شود. قدرت تمرکز و اعتماد به نفس چنین فردی به شدت بالا رفته و دست به کارهای خطر ناک می زند. بسیار مهربان و صمیمی می شود. قدرت خلاقیت

روش های ترک شیشه :

بر اساس مدت مصرف، نوع و روش مصرف ممکن است فرد نیاز به درمان دارویی یا بستری در بیمارستان یا درمان سرپایی داشته باشد. مرحله بعد بایستی اختلالات روانی بیمار توسط روانپزشک آشنا به درمان سوء مصرف مواد مورد بررسی و درمان قرار گیرد و به دنبال آن آموزش خانواده، آموزش مهارت های بهبودی اولیه، و پیشگیری از بازگشت به مصرف مواد و رفتار درمانی انجام شود. بهترین راه در مسیر مبارزه با این خطر، بالا بردن سطح آگاهی جامعه بویژه جوانان و حمایت های صحیح خانواده است.

منبع: کوشا محسن، روان پرستاری، ج 2، انتشارات نو، 1389.

<https://fa.wikipedia.org/wiki/%D9%85%D8%AA%E2%80%8C%D8%A2%D9%85%D9%81%D8%AA%D8%A7%D9%85%DB%8C%D9%86>

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	خودکشی
تهیه کننده	مهدی کارگر
سمت	دکترای تخصصی آموزش و ارتقاء سلامت
تأیید کننده	دکتر ابراهیم مقیمی
تاریخ تهیه	شهریور 1401



نکات مهم:

شیشه به دلیل ترکیب پیچیده ای که دارد می تواند اثر مخدر ها را طولانی کرده و فرد بعد از مدتی که از مصرفش گذشت شدیداً به مواد مخدر خصوصاً هروئین وابستگی پیدا می کند. امفتامین ها معمولاً توسط دانش آموزان برای بیدار ماندن در شب های امتحان، رانندگان کامیون و ورزشکاران در مسابقات مورد سوء مصرف قرار می گیرد. در بین جوانان و اکثر خانم ها باب شده که مصرف شیشه اعتیاد ندارد و برای بدن سازی مفید است. زیرا فرد بعد از مصرف شیشه، فعالیت بدنیش زیاد شده و این فعالیت بدنی شدید و خستگی ناپذیر باعث لاغری و تناسب اندام وی شده که این باور غلط است. تصور غلط مردم که معتقدند مصرف شیشه برای درمان افسردگی مناسب است.

در مورد مصرف کنندگان شیشه باید این نکته را یاد آور شد که اگر فرد خوشحال باشد، بعد از مصرف شیشه خوشحال تر شده و اگر ناراحت باشد بعد از مصرف شیشه این ناراحتی تشدید می شود. زیرا شیشه این خاصیت را دارد که به احساس فرد شدت میبخشد. ( فاز چسباندن )

زیاد شده و دست به کار های عجیب می زند بسیار دست و دلباز شده و براحتی می توان از آنها پول یا چک گرفت. پس احتمال سوء استفاده مالی از آنها وجود دارد.

مصرف مقدار کم شیشه منجر به بی خوابی می شود. شب تا صبح نمی خوابد و دائم در حال عوض کردن کانال تلویزیون یا گوش دادن به موسیقی است. بی قرار شده و یک جا دوام ندارد. اشتها به شدت کاهش یافته و کاهش وزن شدید دارد.

یکی از عوارض خطرناک مصرف شیشه ایجاد بیماری روانی شبیه اسکیزوفرنی است که شامل توهمات بینایی و شنوایی و بد بینی و پرخاشگری و خشونت شدید است.

توجه:

متأسفانه با گسترش تولید داخلی شیشه و اضافه کردن هروئین به ترکیبات آن، تخریب های جسمی آن نیز در کنار آسیب های روانی، به شدت افزایش یافته است.

عوارض ترک شیشه:

پر خاشگری، کاهش توانایی جنسی، عدم کنترل روانی، بد بینی، احساس چیزی را گم کردن، اختلال اسکیزوفرنی، عصبی بودن، بهانه جویی، بی حوصلگی، احساس کسلی، افسردگی شدید و خودکشی